

Corso di Specializzazione per Psicoterapeuti di altra formazione

(già iscritti all'albo)

Sedi del Corso: Roma e Milano

Una iniziativa della S.I.A.B. rivolta ai professionisti che intendono integrare nella propria formazione anche l'approccio corporeo dell'Analisi Bioenergetica.

Il Corso si articola in **due anni più uno di supervisione**. Il training di appartenenza viene considerato titolo per la valutazione e l'ammissione.

Costi

Iscrizione al corso € 140 (IVA compresa).

Il costo del corso è di € 2.104,5 annui (IVA compresa), comprensivo di weekend intensivi.

I costi sono rateizzabili annualmente massimo in 10 rate mensili.

Primo anno

Viene sviluppata la capacità di leggere la storia della persona attraverso l'osservazione del suo corpo: l'espressione, la qualità dell'energia, l'atteggiamento che traspare dalla postura, il messaggio profondo connesso alle strutture caratteriali.

Vengono introdotte le prime strutture caratteriali e viene approfondito lo studio dei processi respiratori connessi con l'espressione della voce, dell'energia e della vitalità.

Sono introdotte tecniche bioenergetiche funzionali alla mobilitazione e all'espressione dell'energia

Materie specifiche di studio

- Analisi Bioenergetica
 - introduzione alla metodica della lettura del corpo;
 - tecniche per mobilitare l'energia e l'espressione emozionale;
 - le prime strutture caratteriali con particolare attenzione alle fasi evolutive del bambino;
 - la respirazione e i blocchi muscolari cronici;
 - il grounding e la funzione dell'emozione in Analisi Bioenergetica;
 - carica e scarica del processo energetico
- Classi di Esercizi bioenergetici: teoria ed esperienza

Secondo anno

Prosegue lo studio delle strutture caratteriali sotto il profilo della Psicologia dello sviluppo e ne viene sottolineata l'espressione difensiva e funzionale sotto il profilo psico-emotivo-corporeo e comportamentale.

Materie specifiche di studio

- Analisi Bioenergetica
 - i fondamenti dell'analisi del carattere;
 - organizzazione e funzionamento energetico;
 - funzione difensiva dei blocchi energetici muscolari;
 - le funzioni adattive e difensive dell'Io;
 - tecniche per mobilitare l'energia e l'espressione emozionale in relazione al processo analitico e alla storia personale;
 - completamento delle strutture caratteriali.
- Classi di Esercizi bioenergetici: teoria ed esperienza
- Teoria ed esperienza di gruppo

Terzo anno di supervisione

Viene data agli allievi la possibilità di approfondire ulteriormente i temi trattati con la supervisione individuale e di gruppo all'interno del gruppo di Formazione.

Attività seminariali consentono agli allievi l'ulteriore maturazione del proprio stile terapeutico.

Tale anno è propedeutico per essere ammessi in qualità di soci nella società.

Come si svolge il corso

Incontri:

sono previsti 5 incontri di 4 giorni ciascuno per un totale di 160 ore annue.

Terapia individuale:

l'allievo è tenuto a fare 40 ore annue di terapia individuale da un terapeuta riconosciuto dalla SIAB, per i tre anni di corso.

Classi di esercizi:

l'allievo è tenuto a fare 40 incontri di classi di esercizi, durante il primo anno di corso.

Terapia di gruppo:

l'allievo è tenuto a fare una terapia di gruppo durante il secondo e terzo anno per un totale di 160 ore.