



**Area Perinatale**

**Corso di specializzazione nell’accompagnamento alla nascita e alla genitorialità Siab-Aneeb 2022**

Il corso ha l’obiettivo di formare operatori perinatali capaci di sostenere le coppie sin dal desiderio di genitorialità per tutta la gestazione fino al parto e al dopo il parto. È organizzato in sei incontri dedicati all’accompagnamento alla nascita e alla genitorialità più due, se si vuole, di formazione specifica sul massaggio bioenergetico dolce neonatale. Gli incontri si svolgono il sabato e la domenica, con cadenza mensile. Ogni weekend comprende 12 ore di lezioni. Il metodo di insegnamento prevede sempre sia una parte teorica che esperienziale, è richiesta pertanto disponibilità a lavorare sul proprio corpo e i propri vissuti per apprendere dall’esperienza sia gli esercizi specifici di movimento bioenergetico che le modalità di ascolto e accoglienza di tutti i temi proposti.

**PROGRAMMA**

1°INCONTRO. 30 APRILE/01 MAGGIO 2022

**La prevenzione primaria nell’accompagnamento alla nascita. Il bonding prenatale, il ruolo dell’operatore perinatale. Basi del lavoro corporeo in gravidanza**

**Livia – Alessandra – Arianna - Roberta**

Sabato:

**10,00- 11,00** - Presentazione del corso e conoscenza dei partecipanti. Livia-Alessandra

**11,00- 12,30** - Principi base sulla prevenzione primaria e lo sviluppo della salute psicofisica secondo W. Reich e A. Lowen. Principi di Analisi Bioenergetica: la classe di esercizi. Alessandra Puglia

**12,30-13,30** - Dall’individuo alla coppia, dal desiderio alla nascita della coppia genitoriale Livia Agresti

**14,30-16,30** – Linee guida di un corso di accompagnamento alla nascita a mediazione corporea, il ruolo dell’operatore perinatale – Livia Agresti

**16,30-17,30** - Introduzione al lavoro corporeo in gravidanza, per gruppi e per coppie – Arianna Marzano

**17,30-19,00** – Esperienza di Classi di movimento bioenergetico specifiche per gravidanza -Arianna Marzano, Roberta Pisello

Domenica:

**9,30- 11,30 -** Dalla fecondazione all’accoglienza nell’utero

 Proiezione Video il “miracolo della vita”

 Esperienza di visualizzazione fecondazione e annidamento – Livia Agresti

**11,30-13,30** - Classi di movimento bioenergetico: il grounding e la respirazione - Arianna

2°INCONTRO 28/29 MAGGIO 2022

**Vita prenatale e vissuto psicocorporeo nei tre trimestri della gravidanza. Come accompagnare le donne e le coppie in queste fasi di trasformazione psicofisica.**

**Livia - Irene – Claudia – Arianna - Roberta**

Sabato:

**10,00- 12,30 -** La vita prenatale e il bambino prenatale: lo sviluppo dei sensi nell’embrione

* Il primo trimestre di gravidanza. – Irene Corbani

**12,30- 13,30** - Lavoro corporeo su: grounding nella coppia, lasciarsi andare, accogliere, fidarsi. – Arianna, Roberta

**14,30- 17,00** - Cenni sulla fecondazione assistita omologa ed eterologa - Claudia Di Tanna

**17,00- 19,00** - Classi di esercizi focalizzata sui vari trimestri di gravidanza – Arianna, Roberta

Domenica:

**9,30 – 12,00** - Il secondo e il terzo trimestre di gravidanza. -Livia, Irene

**12,00 – 13,30 -** Classi di esercizi sulle problematiche corporee della gravidanza - Arianna Roberta

3°INCONTRO 25/26 GIUGNO 2022

**Nascita di una madre e di un padre, la funzione genitoriale. Il lavoro psicocorporeo con la coppia nel periodo prenatale.**

**Livia - Claudia – Alessandra - Arianna - Roberta**

Sabato:

**10,00-11,00**- Diventare genitori: da coppia a coppia genitoriale, da due a tre

**11,00- 13,00** - Esperienza corporee in coppia

**14,00- 15,30** - Aptonomia: il contatto come strumento di comunicazione della coppia genitoriale, con il figlio durante la gravidanza, il parto e nel favorire il sistema di attaccamento nel primo anno di vita.

**15,30- 17,30** - Come seguire la coppia individualmente. Come seguire le coppie in gruppo

**17,30-19,00** – Classi di movimento bioenergetico specifiche per la coppia

Domenica:

**9,30-10,30** - Evoluzione del padre tra natura e cultura. Funzione materna e funzione paterna

**10,30- 11,30** - Il ruolo del padre durante la gravidanza, il parto e dopo il parto

**11,30 – 13,30** - Esperienza corporea: il corpo del padre e i gesti del paterno (con la madre - contenimento, protezione e sessualità; con il figlio - dal ventre materno al dorso paterno, carica e sostegno verso il mondo, fare). Il corpo della madre e i gesti del materno (con il padre – inclusione, lasciarsi sostenere e sessualità; con il figlio – accoglienza, rispecchiamento, essere).

4° INCONTRO. 16/17 LUGLIO 2022

**Il parto: arrendersi al corpo. Come accompagnare e quali gli strumenti da dare per affrontare l’esperienza del parto**

**Livia - Paola Maturi – Claudia**

Sabato:

**10,00 – 13,00** - Fisiologia del travaglio-parto: accenni ostetrici sulla dinamica del parto e sulla funzione degli ormoni. - Paola Maturi

**14,00- 15,00** – Il sistema bioenergetico nel parto. La funzione del dolore. - Livia

**15,00 – 16,00** - Posizioni e massaggi durante il travaglio-parto - Livia

**16,00- 17,00** – Come aiutare e sostenere le coppie nelle scelte relative al parto - Claudia

**17,00 – 19,00** - L’esperienza del nascere - Livia

Domenica:

**9,30 – 11,30** - Esperienza corporea: la respirazione e l’arte dell’abbandono

**11,45 – 13,30** - I bisogni della partoriente e del neonato nei primi momenti dopo il parto

5° INCONTRO. 17/18 SETTEMBRE 2022

**La relazione dopo la nascita. I delicati interventi opportuni dell’operatore perinatale**

**Irene - Alessandra – (Livia) – Maria Laura Bongiovanni**

Sabato:

**10,00-12,00 -** La fisiologia del post partum, indicatori di rischio e prevenzione.

**12,00-13,30** - Le emozioni del puerperio. Baby blues e depressione. I disturbi psichici perinatali.

**14,30-16,30** - Lo sviluppo del 1° anno di vita. Autonomia e separazione

**16,30-19,00** Lavoro Corporeo (esercizi post parto e riabilitazione perineo)

Domenica:

**9,30-11,30** - Seguire le coppie nel post parto. Varie tipologie di intervento

**11,30-12,30** - Condurre incontri di gruppo post parto

**12,30-13,30** - Classi di movimento bioenergetico per il dopo parto

6° INCONTRO 22/23 OTTOBRE 2022

**Il Post partum. Sostegno e prevenzione primaria. Qual è il ruolo e quali i possibili interventi dell’operatore perinatale. Verifica degli apprendimenti.**

**Chiara Brentan– Livia - …**

Sabato:

**10,00-12,00** - Sintonizzazione mamma-bambino; attaccamento, autoregolazione e coregolazione. Le risorse dell’ambiente e il ruolo dell’operatore.

**12,00-13,00** – Allattamento e contatto corporeo tra genitori e neonato

**14,00 - 15,00** - Bisogni e ritmi del neonato

**15,00- 17,00** - Il pianto del neonato. Accenni di pronto intervento emotivo

**17,00- 19,00** - Lavoro esperienziale di sintonizzazione

Domenica:

**9,30-12,30** - Presentazione e discussione in gruppo dei progetti di lavoro dei partecipanti

**12,30-13,30** - Conclusione del corso

1° INCONTRO – Massaggio Neonatale

19/20 NOVEMBRE 2022

**Il massaggio bioenergetico neonatale: la prevenzione dei blocchi.**

**I modulo**

Sabato:

* Basi teoriche sul massaggio bioenergetico dolce di Eva Reich
* Il tatto e il contatto
* L’importanza del contatto nella relazione primaria
* Prima esperienza del massaggio in coppie

Domenica:

* Apprendimento completo del massaggio neonatale
* Come insegnarlo alle madri e ai padri prima e dopo la nascita

2° INCONTRO – Massaggio Neonatale

….. DICEMBRE 2022

**II modulo**

Sabato:

* Ripresa della tecnica del massaggio bioenergetico dolce
* Il massaggio come prevenzione dei blocchi psicocorporei
* Utilità del massaggio in casi di difficoltà neonatale

Domenica:

* Come organizzare e gestire i gruppi di massaggio neonatale
* Come intervenire sulla triade madre-padre-neonato
* Supervisione del massaggio fatto dagli allievi