



Open Day

LA BIOENERGETICA A FIRENZE SI PRESENTA

Cos'è?

L'Analisi Bioenergetica, fondata da Alexander Lowen, è un approccio psicoterapeutico che promuove lo sviluppo della persona attraverso il superamento dei conflitti inconsci e il recupero della vitalità dell'organismo. **Muovendo da una visione olistica della persona**, il terapeuta bioenergetico considera l'esperienza corporea come base del vissuto del paziente, e utilizza il metodo rigoroso del **setting psicocorporeo**. L'Analisi Bioenergetica si pone perciò come **approccio somatico-relazionale**, in cui il corpo del paziente partecipa attivamente alla ricerca della consapevolezza e delle esperienze emozionali correttive fondamentali per il successo del processo terapeutico.

L'incontro sarà anche l'occasione per conoscere e ricevere informazioni sui **percorsi formativi** e le **attività culturali** della **Società Italiana di Analisi Bioenergetica** (S.I.A.B., Roma), fondata nel 1978 dallo stesso Lowen.

Dov'è? Quand'è?

L'INCONTRO E' GRATUITO E APERTO A TUTTI:
PROFESSIONISTI DELLA SALUTE, SEMPLICI CURIOSI,
PERSONE INTERESSATE A UN PERCORSO PERSONALE
E/O FORMATIVO.

PRESSO
ASSOCIAZIONE RADICI QUADRATE
PIAZZALE DONATELLO, 29; 50132 FIRENZE

DOMENICA 21 SETTEMBRE
ORE 16,45-21.00

PER INFO:
TEL: 055/633508
MAIL: christoph.helferich@gmail.com

Programma dell'incontro

Ore 16.45
Saluti e Apertura dei lavori

Ore 17.00— 18.30

Christoph Helferich
Alexander Lowen: I fondamenti dell'Analisi bioenergetica

Elisa Innocenti
L'energia del corpo: la creatività in un palco teatrale

Giulio Farci
Bioenergetica della vita quotidiana: nuove prospettive

Alessandro Armani
Stress Lavoro-Correlato: il rischio di un lavoro senza limiti

Silvia Falcomatà
Esercizi bioenergetici: cambiamenti nell'unità psiche e soma

Con la partecipazione di Francesca Gori (Prato-Pistoia),
Chiara Antonaroli (Roma-Fiesole), Silvia Pelagatti (Chiusi)
e Laura Tampucci (Livorno)

Ore 18.30-19.00
Rinfresco

Ore 19.00 -20.00
Classe di esercizi bioenergetici

Ore 20.00 -20.30
Intervista ad Alexander Lowen: proiezione video
con successiva discussione e chiusura lavori