



**Ascoltare il corpo per dargli voce: la classe di esercizi di bioenergetica**

**Giovedì 5 maggio 2016 alle 19.00 alle 21.00**

All'interno dell'iniziativa **“Primavera Bioenergetica. Benessere mente-corpo”** organizzato dalla Società Italiana Analisi Bioenergetica la dott.ssa **Flavia Luisa Ricci** propone il seminario **“Ascoltare il corpo per dargli voce: la classe di esercizi di Bioenergetica”** .

Le nostre frenetiche vite ci danno poche opportunità per sintonizzarci con noi stessi, la classe di esercizi di Bioenergetica, è uno strumento che ci permette, attraverso un lavoro sul nostro respiro, il movimento e la voce, di prestare attenzione al *nostro presente* e vivere pienamente la nostra vita.

Poiché l'incontro prevede un numero massimo di partecipanti, è necessaria la prenotazione telefonica al **3206027021** o tramite mail [fricci09@gmail.com](mailto:fricci09@gmail.com)

L'incontro è gratuito e si terrà presso la Società Italiana Analisi Bioenergetica (SIAB) in Via Magna Grecia, 128 (San Giovanni).